

問所有十歲以上嘅人

訪問員讀出：

而家我會問你有關過去七日你用嘅參與體育活動嘅時間。即使你認為自己唔係一個活躍嘅人，都請你回答每條問題。你可以細心諗諗有關你工作方面，或者一啲做家务，來往唔同嘅地方，同埋你嘅空閒時參與嘅康樂、體育活動或運動。

訪問員讀出：

而家請你細心諗諗你嘅過去七日曾經做過嘅**劇烈**活動。  
劇烈活動會令你呼吸 0 比平時吃力，譬如拎起重嘢、各類帶氧運動或者踩單車踩得好快。  
請你細心諗諗你每次參與最少十分鐘嘅體育活動。

A1i. 係過去七日，你有幾多日曾經參與呢啲**劇烈**嘅體育活動呢？ [SA]

Card 1

	日 [VDAY; Range 0-7, 8, 9]
(34)	

冇 (跳至 A2i)

唔知道 / 唔肯定 (跳至 A2i).....8 (34)

拒答 (跳至 A2i).....9

[訪問員澄清：細心諗諗你每次參與最少十分鐘嘅體育活動]

[訪問員澄清：包括所有工作]

[訪問員注意：若被訪者回答無（即 0 日），拒答或不知道，請跳至問題 A2i]

A1ii. 係你講呢幾日入面，你通常每日會總共用幾多時間參與呢啲**劇烈**體育活動呢？

		小時 [VDHRS; Range 0-16]				分鐘 [VDMIN; Range 0-960, 998, 999]
(35)	(36)		(37)	(38)	(39)	

唔知道 / 唔肯定 (跳至 A1iii).....998 (37-39)

拒答 (跳至 A2i).....999

[訪問員澄清：細心諗諗你每次參與最少十分鐘嘅體育活動]

[訪問員查探：要尋求每天的平均時間。若被訪者不能夠回答是因為每天所花的時間模式有很大的差距，請追問]

只問 A1ii 答“唔知道”嘅人

A1iii. 請問你通常每星期總共用幾多時間參與呢啲**劇烈**體育活動呢？

		小時 [VWHRS; Range 0-99]					分鐘 [VWMIN; Range 0-6720, 9998, 9999]
(40)	(41)		(42)	(43)	(44)	(45)	

不知道 / 唔肯定 .....9998 (42-45)

拒答.....9999

**訪問員讀出：**

而家請你細心諗諗你嘅過去七日曾經參與所有需求**中度**體力嘅活動。中度體育活動會令你呼吸比平時困難一啲，譬如拎輕便嘅物件、慢慢踩單車或者玩雙打網球，但並唔包括行路。請你再細心諗諗你每次參與最少十分鐘嘅體育活動。

A2i. 嘅過去**七日**，你有幾多日曾經參與**中度**體力嘅活動呢？

Card 1

	日 [MDAY; Range 0-7, 8, 9]
(46)	

冇 (跳至 A3i)

唔知道 / 唔肯定 (跳至 A3i).....8 (46)

拒答 (跳至 A3i).....9

[訪問員澄清：細心諗諗你每次參與最少十分鐘嘅體育活動]

[訪問員澄清：包括所有工作]

[訪問員注意：**若被訪者回答無（即0日），拒答或不知道**，請跳至問題 A3i]

A2ii. 嘅你講呢幾日入面，你通常每日會總共用幾多時間參與呢啲**中度**體育活動呢？

		小時 [MDHRS; Range 0-16]				分鐘 [MDMIN; Range 0-960, 998, 999]
(47)	(48)		(49)	(50)	(51)	

不知道/ 唔肯定 (跳至 A2iii).....998 (49-51)

拒答 (跳至 A3i).....999

[訪問員澄清：細心諗諗你每次參與最少十分鐘嘅體育活動]

[訪問員查探：要尋求每天的平均時間。若被訪者不能夠回答是因為每天所花的時間模式有很大的差距，請追問]

**只問 A2ii 答“唔知道”嘅人**

A2iii. 請問你過去**七日**總共用幾多時間參與呢啲**中度**體力嘅活動上呢？

		小時 [MWHRS; Range 0-99]					分鐘 [MWMIN; Range 0-6720, 9998, 9999]
(52)	(53)		(54)	(55)	(56)	(57)	

不知道/ 唔肯定 .....9998 (54-57)

拒答.....9999

**訪問員讀出：**

而家請你細心諗諗過去七日用嚟行路嘅時間，譬如行路返工同返屋企，來往不同地方，同埋你參與康樂體育活動時嘅步行活動，或者散步。

A3i. 係過去七日，你有幾多日曾經行過連續最少十分鐘路？

Card 1

	日 [WDAY; Range 0-7, 8, 9]
(58)	

冇 (跳至 A4i)

唔知道/ 唔肯定 (跳至 A4i).....8 (58)

拒答 (跳至 A4i).....9

[訪問員澄清：細心諗諗你幾時行路行咗至少十分鐘]

[訪問員澄清：包括所有工作]

[訪問員注意：若被訪者回答無（即0日），拒答或不知道，跳至問題 A4i]

A3ii. 係你講呢幾日裡面，你通常每日總共行路行幾耐？

		小時 [WDHRS; Range 0-16]				分鐘 [WDMIN; Range 0-960, 998, 999]
(59)	(60)		(61)	(62)	(63)	

不知道/ 唔肯定 (跳至 A3iii).....998 (61-63)

拒答 (跳至 A4i).....999

[訪問員查探：要尋求每天的平均時間。若被訪者不能夠回答是因為每天所花的時間模式有很大的差距，請追問]

**只問 A3ii 答“唔知道”嘅人**

A3iii. 請問你過去七日總共行路行幾耐呢？

		小時 [WWHRS; Range 0-99]					分鐘 [WWMIN; Range 0- 6720, 9998, 9999]
(64)	(65)		(66)	(67)	(68)	(69)	

不知道/ 唔肯定 .....9998 (66-69)

拒答.....9999

**訪問員讀出：**

而家請你細心諗諗過去七日坐嘅嘅時間。包括返工，係屋企，進修同埋得閒嘅時間，又或者坐係枱邊做嘢、探朋友、閱讀、搭車、坐低或者翻度睇電視嘅時間。

A4i. 係過去七日嘅平日（即係非週末）入面，你通常每日總共用幾多時間坐嘅度？

		小時 [SDHRS; Range 0-16]				分鐘 [SDMIN; Range 0-960, 998, 999]
(70)	(71)		(72)	(73)	(74)	

不知道/ 唔肯定 (跳至 A4ii).....998 (72-74)  
拒答 (跳至 B 部份).....999

**Card 1**

[訪問員澄清：包括用於翻低清醒及坐嘅度嘅時間。]

[訪問員查探：要尋求每天的平均時間。若被訪者不能夠回答是因為每天所花的時間模式有很大的差距，請追問]

**只問 A4i 答“唔知道”嘅人**

A4ii. 你係上星期三總共用咗幾多時間坐嘅度上？

		小時 [SWHRS; Range 0-16]				分鐘 [SWMIN; Range 0-960, 998, 999]
(75)	(76)		(77)	(78)	(79)	

不知道/ 唔肯定 .....998 (77-79) **Skip 180**  
拒答.....999